

# LOW AROUSAL

## I ET PRAKTISK PERSPEKTIV

FOA indbyder medlemmer af pædagogisk sektor til en temaaften og kursus med Low Arousal i et praktisk perspektiv. Kurset afholdes i samarbejde med Institut for Sikkerhed, SIKK.

Low Arousal er en ikke voldelig og konfliktnedtrappende metodisk tilgang til mennesker i affekt - en pædagogik, hvor nøgleordet er at bevare roen og undgå modstand, hvor medarbejderen er trænet i et regulere sit eget og borgerens affektniveau, at kunne deescalere og aflede i konfliktsituationer.

- Lær en unik tilgang til Low Arousal med fokus på trivsel, pleje og omsorg.
- Lær at skabe rolige og trygge omgivelser gennem strategier og teknikker, der minimerer utryghed i arbejdsmiljøet.

På aftenen får du et indblik i forskellige emner til tilgangen, med strategier og redskaber, der er med til at skabe et godt samarbejde og et trygt og sikkert arbejdsmiljø, fx:

- Forståelse af menneskelig adfærd i de forskellige arousalniveauer
- Relationens betydning i en konfliktsituation
- Low Arousal i et praktisk perspektiv
  - \* Ansvarsprincippet
  - \* Kontrolprincippet
  - \* Princippet om affektsmitte

Dette er med til at skabe et trygt miljø for borgeren, hvor tryghed, trivsel, pleje, omsorg og livskvalitet er i fokus.

Det afholdes hos FOA i Silkeborg, Granhøjvej 18, 8600 Silkeborg  
Det er torsdag d. 21. september 2023 kl. 17.00 - 20.45

